

<b>CORSO DI FORMAZIONE DI 2° LIVELLO GIOVANILE - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (T12)</b> date: 04-19 NOVEMBRE 2023		
<b>GIORNO 1 - 04 NOVEMBRE 2023</b>		
8.30/10.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione	Della Mattia - Perusini
10.45/11.00	Presentazione del corso - Benvenuto	Della Mattia
11.00/12.00	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	Della Mattia
14.00/16.00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica</b>	Della Mattia - Perusini
16.00/18.00	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica</b>	Della Mattia - Perusini
18.00/19.00	Correre in sicurezza nella categoria Giovanissimi	Bertolo
<b>GIORNO 2 - 05 NOVEMBRE 2023</b>		
8.30/12.30	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX</b>	Della Mattia - Perusini
14.00/16.00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Mattiussi
16.00/18.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Mattiussi
18.00/20.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	Mattiussi
<b>GIORNO 3 - 11 NOVEMBRE 2023</b>		
9,00/12,00	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	Della Mattia
14.00/16.00	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	Lovat
16.00/18.00	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	Della Mattia
<b>GIORNO 4 - 12 NOVEMBRE 2023</b>		
8.30/12.30	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	Ciotti
14.00/16.00	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Mattiussi
16.00/18.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Mattiussi
<b>GIORNO 5 - 18 NOVEMBRE 2023</b>		
8.30/10.30	<b>Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi</b>	Della Mattia - Perusini
10.30/12.30	<b>Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.</b>	Della Mattia - Perusini
14.00/16.00	<b>Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity</b>	Della Mattia - Perusini
16.00/18.00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	Mattiussi
<b>GIORNO 6 - 19 NOVEMBRE 2023</b>		
8.30/10.30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Biasutti - Della Mattia
10.30/12.30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Biasutti - Della Mattia
14.00/15.00	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Perusini
16.00/17.00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Fuoristrada) Questionario di Gradimento	Perusini
<b>ESAME ABILITAZIONE</b>	<b>dopo 3 mesi dalla fine del corso</b>	
Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO		
Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA		