



OGGETTO: Ulteriori precisazioni a quanto indicato nel Comunicato n. 18 del 22 marzo 2021 e nel Comunicato n. 27 del 15 aprile 2021

Dispositivi tecnologici

Il Corso si svolgerà con lezioni teoriche online su piattaforma Zoom (gli iscritti dovranno essere muniti di pc, webcam attiva e collegamento internet) e lezioni pratiche con didattica frontale e pratica sportiva in gruppo.

Requisiti:

1. compimento del 18° anno di età;
2. diploma di scuola media inferiore;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

Progetto Formativo Dedicato agli Atleti:

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i docenti FCI ed istruttori FCI abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20%. Mentre per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) che si iscrivono al solo corso di formazione TI2 richiedendo al Settore Studi Nazionale (centrostudi@feder ciclismo.it) l'adesione al "Libretto Formativo" lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Prove pratiche di ammissione:

La prova pratica di ammissione si svolgerà su turnazione e gli aspiranti corsisti saranno tenuti a sottoscrivere una autocertificazione anti-covid di cui alleghiamo il format

Modalità di svolgimento delle lezioni pratiche:

Le lezioni pratiche potranno essere svolte in base alle indicazioni governative che verranno emanate a seguito dell'indizione del Corso, di seguito alcune indicazioni da seguire.

Indicazioni Generali

Per garantire la sicurezza di tutte le persone interessate, ogni corsista che si recherà nel luogo concordato, non deve presentare i sintomi più comuni che possono indicare un'infezione da Covid-19. I sintomi possono includere febbre, tosse, difficoltà respiratorie.

Al momento di presentarsi nel luogo concordato l'aspirante corsista deve consegnare agli istruttori la autocertificazione firmata.

Svolgimento Attività Pratica

Tutti i corsisti dovranno arrivare nella zona stabilita muniti di mascherina e già vestiti adeguatamente per la pratica sportiva (compreso casco proprio ad uso esclusivamente personale), in quanto non sarà possibile utilizzare spogliatoi o spazi chiusi per cambiarsi.

Nella zona d'esame e limitrofa sarà possibile effettuare le seguenti pratiche igieniche:

- ✓ lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso gel disinfettante;
- ✓ mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo;
- ✓ mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili;
- ✓ non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- ✓ starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito;
- ✓ evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti;
- ✓ bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie e borracce ad uso esclusivamente personale;
- ✓ gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati).

Il Presidente CR Sardegna FCI

Stefano Dessì

