

FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Abruzzo

Comunicato n° 5 del 20 Febbraio 2020

CORSO DI FORMAZIONE PER MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI **2° LIVELLO (GIOVANILE) - T12** **Roccaraso (AQ)**

Il Comitato Regionale Abruzzo ha programmato un Corso di Formazione che consentirà l'abilitazione a MAESTRO ISTRUTTORE CATEGORIE PROMOZIONALI E GIOVANISSIMI 2° LIVELLO GIOVANILE T12, nei giorni 3-4-5 Aprile, 17-18-19 Aprile 2020 a Roccaraso.

In base alla vigente Normativa per i Corsi di Formazione per i Tecnici di Ciclismo del 7 agosto 2019, si ricorda che saranno ammessi al corso coloro che abbiano i seguenti requisiti:

1. compimento del 18° anno di età;
2. diploma di scuola media inferiore;
3. non avere a proprio carico squalifiche in corso;
4. certificato medico per attività sportiva non agonistica;
5. versamento della relativa quota di iscrizione.

La prova pratica di ammissione al corso si svolgerà il giorno **3/04/2020** dalle ore **8.30**, a **Castel di Sangro (AQ), palazzetto dello sport.**

Le lezioni in aula si svolgeranno a Castel di Sangro, loc.tà P.na S.Liberata

Le Lezioni pratiche si svolgeranno a Castel di Sangro, Palazzetto dello Sport

Si prega di presentarsi muniti di documento di riconoscimento valido

La prova pratica è costituita da:

- a) un circuito di esercizi da eseguire in bicicletta (strada o MTB) per verificare le capacità tecniche fondamentali;
- b) un breve percorso di fondo per verificare le capacità fisico-atletiche generali.

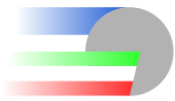
Un esempio della prova pratica è visibile su federciclismo.it – Formazione –Settore Studi – Media mentre la descrizione del percorso è disponibile in Area Download.

Durante le prove pratiche di ammissione, le lezioni pratiche e l'esame pratico finale è **obbligatorio**:

- indossare abbigliamento ciclistico consono,
- indossare il casco, i guanti e gli occhiali (per motivi di sicurezza),
- essere muniti di propria bicicletta (da strada o fuoristrada), pulita ed in piena efficienza.

Durante la prova pratica di ammissione e durante le lezioni pratiche è **obbligatorio** inoltre avere i pedali "flat" (senza aggancio).

Non è consentito l'uso della e-bike.



La quota di partecipazione al corso è € 230, ripartita nel seguente modo:

- € 30 per accedere alla prova pratica di ammissione;
- € 200 come quota corso comprensiva del materiale didattico previsto.

E' possibile versare l'intera somma di €230 prima dell'inizio del corso. In questo caso:

- il corsista che non supererà la prova pratica di ammissione potrà richiedere la restituzione di €200;
- il corsista che non si presenterà alla prova pratica di ammissione, senza aver avvisato il Comitato Regionale organizzatore del corso, potrà richiedere la restituzione solo di €200;
- l'intera somma verrà restituita in caso di mancata effettuazione del corso per cause non dipendenti dai singoli iscritti.

Gli interessati devono inviare a all'indirizzo di posta elettronica abruzzo@feder ciclismo.it **entro il 21/03/2020**

- **Scheda di iscrizione** (scaricabile da feder ciclismo.it – Formazione – Settore Studi – Area Download)
Le domande di iscrizione incomplete (scheda di iscrizione compilata e firmata comprensiva di consenso sulla privacy + ricevuta del pagamento) non verranno considerate valide.
- **Copia del bonifico:**
I versamenti andranno effettuati sul c/c bancario intestato a c.r Abruzzo IBAN: IT44L0306909606100000010429 , specificando il nome del corsista e la località del corso.
- **Certificato medico per attività sportiva non agonistica.**

Il Comitato Regionale si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni, al raggiungimento del numero massimo di domande.

Il corso ha frequenza obbligatoria (vedi dettagli nella normativa).

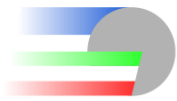
L'esame finale si svolgerà in data da definire entro i 3 mesi dal termine del corso. **Coloro che saranno ammessi all'esame finale dovranno inviare all'organizzatore dell'esame copia del bonifico di € 10,00.**

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri che si iscrivono al corso di formazione fruiscono di uno sconto pari al 20%, per i docenti e istruttori abilitati dal Settore Studi lo sconto è pari al 20% e per gli atleti in attività (junior, under, élite m. e f.) che si iscrivono ai corsi di formazione **richiedendo al Settore Studi Nazionale** (centrostudi@feder ciclismo.it) l'adesione al "Libretto Scarponi" lo sconto è pari al 50% della quota prevista.

Progetto Atleti-Libretto Formativo

Gli Atleti delle Categorie Internazionali (junior, under 23, élite sc e professionisti e rispettive categorie femminili) in attività, o che abbiano cessato l'attività negli ultimi 3 anni, che non abbiano a proprio carico squalifiche in corso, possono **fare richiesta** del Libretto Formativo. I partecipanti al Progetto potranno seguire le lezioni nel tempo libero dagli allenamenti, anche in diverse sedi, rispettando la propedeuticità dei corsi. Saranno esentati dalla prova pratica di ammissione e dall'esame pratico finale (T12 2° livello giovanile) e dal tirocinio pratico di fine corso (2° livello giovanile T12 e 2° livello agonistico-giovanile TA2), ma dovranno partecipare a tutte le lezioni pratiche.

Fruiranno di uno sconto del 50% sulla quota del corso, da pagare prima dell'esame finale. Al termine del corso dovranno inviare a centrostudi@feder ciclismo.it la scansione delle pagine del Libretto, per verificare che le ore fatte siano sufficienti per poter accedere all'esame finale. Gli aventi diritto riceveranno dettagliate indicazioni.



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

Comitato Regionale Abruzzo

Il programma didattico prevede delle ore dedicate a coloro che devono recuperare la qualifica.

I Tecnici in possesso di qualifiche non propedeutiche (ad esempio un Tecnico è in possesso della qualifica solo di 3° livello senza avere il 1° e 2° livello oppure un Tecnico è in possesso della qualifica di 1° e 3° livello senza avere la qualifica di 2°) dovranno provvedere a regolarizzare tale situazione così da soddisfare la logica della propedeuticità delle qualifiche.

Tale provvedimento è stato approvato dal Consiglio Federale del 30 ottobre 2015.

Comitato Regionale Abruzzo