

**PROGRAMMA DEGLI ARGOMENTI DEL CORSO DI AGGIORNAMENTO TA2 ORGANIZZATO DAL
COMITATO REGIONALE LOMBARDIA**

<https://www.federciclismo.it/it/course/?year=2021®ion=02&level=21>

2 ore	Proposta di test atletici da palestra per categorie giovanili + allegato
2 ore	Pratica - Progressioni didattiche multidisciplinari e collegamenti specifici interdisciplinari Allenamenti tecnici polivalenti - (indicazioni per le lezioni pratiche)
2 ore	Analisi degli aspetti utili alla costruzione del giovane pistard
2 ore	Correre in sicurezza per le cat. Esordienti e Allievi