



FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA

EMERGENZA COVID-19

**Linee guida per strutturare e gestire il «sito sportivo»
(impianto o area) per gli allenamenti collettivi in bicicletta**

RACCOMANDAZIONI DI CARATTERE GENERALE

- Nel caso di atleti minorenni, e soprattutto nelle categorie giovanili, è frequente che ogni atleta venga accompagnato, quindi è opportuno definire fasce orarie e turni di attività (massimo 90 minuti per turno) in modo che nell'area/impianto non si crei un eccessivo assembramento. Nel merito il presente protocollo prevede che gli accompagnatori non siano superiori al numero di 1 per atleta.
- Il numero massimo di presenze nel sito sportivo dipenderà dall'area a disposizione.
- Suddividere il sito sportivo (area o impianto) in 3 zone distinte (bianca, gialla e verde) in modo che si possano separare atleti e tecnici dagli eventuali accompagnatori.
- La suddivisione delle zone può essere fatta utilizzando: cinesini e/o birilli e/o transenne e/o nastri
- In ogni zona abbiamo definito le caratteristiche, le modalità di accesso ed i comportamenti da seguire.

E' consigliabile che il sito sportivo venga raggiunto da tecnici ed atleti con mezzi propri, se minorenni accompagnati da un solo adulto, e comunque nel rispetto delle vigenti normative in termini di trasporto richiamate nel presente protocollo. In questa situazione si consiglia di sospendere i servizi navetta eventualmente previsti dalla società o dalla struttura.

SUDDIVISIONE IN ZONE DEL SITO SPORTIVO

Modalità di accesso e comportamenti	ZONA VERDE Allenamento	ZONA GIALLA Preparazione e recupero	ZONA BIANCA Sosta accompagnatori
Accesso	Solo Atleti e tecnici	Solo atleti e tecnici	Accompagnatori.
DPI da indossare	Atleti eventualmente solo occhiali (se necessitano) Tecnici mascherina (se non direttamente impegnati nell'attività in bicicletta)	Atleti e tecnici tutti sempre con mascherina	Tutti i dpi prescritti dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.
Distanziamento sociale	<u>Solo per l'attività sportiva di base</u> distanziamento minimo di 2 metri	Distanziamento minimo di 1 metro in riposo . Distanziamento di 2 metri nelle fasi di recupero dopo sforzo	Distanziamento previsto dal DPCM o dalle Ordinanze territoriali in vigore.

Prima dell'ingresso alla zona gialla è opportuno posizionare delle tabelle che indichino DPI e comportamenti da seguire in ciascun zona. E' inoltre necessaria la misurazione della T corporea con termo scanner. Se la T è superiore a 37,5 °C l'ingresso alla zona deve essere interdetto.

SUDDIVISIONE IN ZONE DEL SITO SPORTIVO

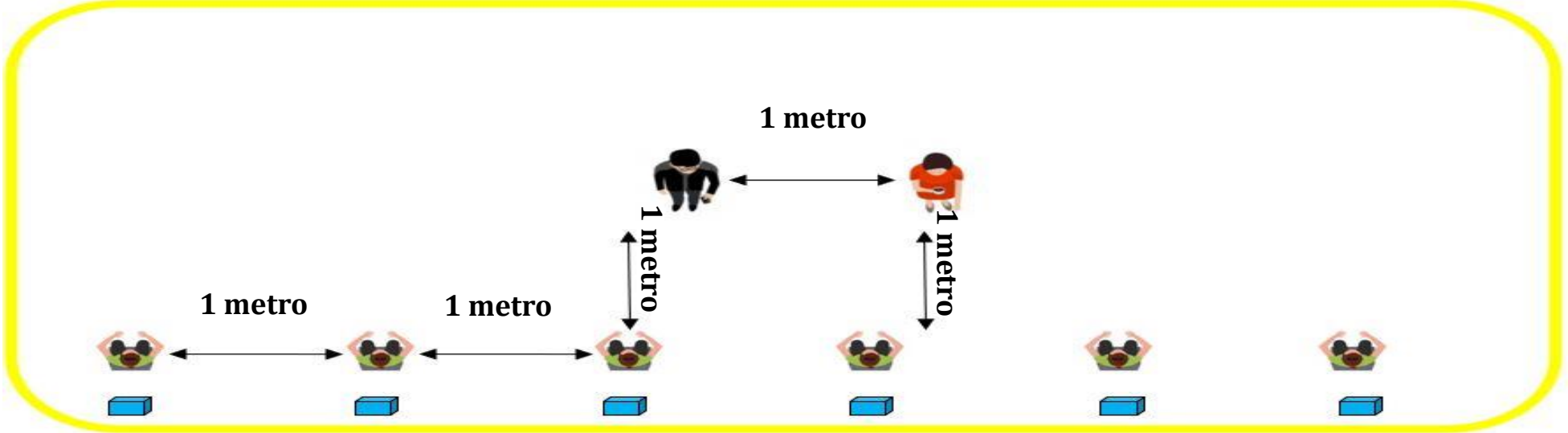
ZONA BIANCA

- E' l'area più esterna ed al di fuori della zona dove gli atleti svolgeranno l'allenamento.
- In questa zona si sistemano gli accompagnatori degli atleti che dovranno seguire le direttive sull'uso dei DPI e sul distanziamento sociale imposte dal DPCM e dalle Ordinanze territoriali.

ZONA GIALLA

- E' l'area nella quale i tecnici, oltre a spiegare gli obiettivi e le modalità di svolgimento delle esercitazioni previste nella seduta di allenamento, forniscono tutte le informazioni utili per evitare il contagio.
- In questa zona sia gli atleti che i tecnici indossano i DPI.
- Per garantire il distanziamento sociale (almeno 1 metro tra una persona e l'altra) è opportuno che nell'area siano identificate delle postazioni (sedie o sgabelli) anche con nominativo, nelle quali ciascun atleta si sistema prima degli allenamenti.
- Nelle fasi di recupero (a causa dell'iperventilazione) è importante portare la distanza interpersonale a 2 metri.

Esempio di impostazione della zona gialla per garantire il distanziamento sociale



SUDDIVISIONE IN ZONE DEL SITO SPORTIVO

ZONA VERDE

- E' l'area nella quale vengono svolte le esercitazioni di addestramento/allenamento.
- Gli atleti, quando sono impegnati nella fase di allenamento, non indossano la mascherina.
- Il tecnico, se non impegnato in attività fisica per dimostrazione degli esercizi o altri motivi, dovrà indossare la mascherina.
- Nel caso di svolgimento di attività sportiva di base il distanziamento interpersonale previsto dovrà essere di 2 metri.

ULTERIORI CONSIGLI PRATICI

- Prima dell'ingresso della zona gialla posizionare cartelli con indicazione dei comportamenti da tenere all'interno del sito sportivo/impianto e consegnare le autodichiarazioni che verranno compilate dagli interessati e consegnati al responsabile del sito o al responsabile dell'allenamento. Tali autodichiarazioni andranno custodite per almeno 14 giorni e consegnate alla FCI e/o al CONI se richiesto.
- All'ingresso della zona gialla deve essere obbligatoriamente prevista la misurazione della temperatura corporea di tecnici e atleti tramite termoscanner. L'accesso non sarà consentito a persone con temperatura superiore a 37,5°
- Posizionare nel sito sportivo, prima dell'ingresso alla zona gialla, almeno 1 secchio munito di sacchi richiudibili, per la raccolta dei rifiuti. Al termine dell'allenamento gettare il contenuto del secchio nell'indifferenziata.
- Prima dell'ingresso alla zona gialla e all'interno della zona gialla mettere a disposizione gel igienizzanti per pulire le mani ed alcool per igienizzare la bicicletta (soprattutto se si utilizza la bicicletta non di proprietà).
- Al termine dell'allenamento invitare gli atleti a detergere le mani ed igienizzare la bicicletta.

UTILIZZO DEGLI ALLEGATI

- Lo «**screening del sito sportivo**», con allegata una piantina dove venga illustrata la suddivisione in zone, è un documento utile da presentare all'Ente Locale che mette a disposizione l'area o l'impianto per gli allenamenti.
- Le «**istruzioni per uso sito sportivo**» invece rappresenta il documento informativo, insieme alla cartellonistica, condiviso da tecnici, atleti, ed accompagnatori eventualmente da apporre all'ingresso del sito sportivo.