

1° CORSO DI SPECIALIZZAZIONE PER PREPARATORI FISICI DELLA FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - 2016

BANDO DI AMMISSIONE

Il presente Bando contiene le norme di ammissione ed il programma didattico del 1° Corso di Specializzazione per **Preparatore Fisico della Federazione Ciclistica Italiana**.

1. Finalità

Il Corso ha come obiettivo di fornire le conoscenze teoriche e pratiche necessarie per la gestione della preparazione fisica e atletica nel ciclismo moderno.

2. Destinatari

Il corso è destinato ad un massimo di 25 partecipanti, selezionati secondo la graduatoria definita dai punteggi del bando.

La domanda di ammissione al corso, dovrà essere redatta come da scheda allegata e pervenire alla Segreteria del Settore Studi della Federazione Ciclistica Italiana, a mezzo posta elettronica (centrostudi@feder ciclismo.it), improrogabilmente **entro le ore 12 del 15 maggio 2016**.

I requisiti richiesti per l'ammissione sono:

- a) essere maggiorenni (18 anni già compiuti) entro la scadenza della presentazione della domanda;
- b) non aver subito squalifiche per doping né come atleta né come tecnico;
- c) possedere titolo certificato di diploma ISEF, Laurea in Scienze Motorie o Maestro dello Sport;
- d) possedere la qualifica di Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – 3° livello (ex T3 e B3) documentata ed in regola con gli aggiornamenti previsti;
- e) possedere la cittadinanza in un Paese dell'Unione Europea.

3. Criteri di selezione

Un'apposita Commissione del Settore Studi della Federazione Ciclistica Italiana provvederà all'esame delle candidature ed alla successiva stesura della graduatoria di selezione degli aspiranti al corso.

Oltre ai requisiti minimi richiesti per l'ammissione, i titoli posseduti sono valutati come segue:

1. FORMAZIONE

1.1 Altre lauree non riferite al mondo dello sport **3 punti**

1.2 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo, Corsi di formazione e specializzazione Scuola dello Sport **fino a 3 punti**

2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE/FORMATORE

2.1 Direttore Tecnico, Commissario Tecnico Nazionale, Formatore nazionale (non cumulabile con 2.2, 2.3 e 2.4) **fino a 6 punti**.

2.2 Allenatore di livello internazionale e allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici, Campionati del Mondo ed Europei (non cumulabile con 2.1, 2.3 e 2.4) **fino a 10 punti**.

2.3 Allenatore di livello nazionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.4) **fino a 3 punti**

2.4 Allenatore di livello regionale (non cumulabile con 2.1, 2.2 e 2.3) **fino a 2 punti**

2.5 Selezionatore federale nazionale **fino a 2 punti**

3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO

3.1 Atleta di livello internazionale **4 punti**

3.2 Atleta di livello nazionale **3 punti**

3.3 Arbitro/Giudice internazionale-nazionale **2 punti**

3.4 Dirigente a livello nazionale e internazionale **2 punti**

4. PRODUZIONE SCIENTIFICA ED INCARICHI DI DOCENZA

4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche **fino a 4 punti**

4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport **fino a 4 punti**

4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali (non cumulabile con 4.4) **fino a 3 punti**

4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali (non cumulabile con 4.3) **fino a 2 punti**.

I titoli sportivi (di cui ai punti 2 e 3 della tabella) devono essere specifici della Federazione Ciclistica Italiana. Essi saranno valutati la metà se riferiti ad altra Federazione Sportiva Nazionale o Disciplina Sportiva Associata.

4. Periodo, luogo di svolgimento ed articolazione del corso.

Il corso è articolato in più fasi:

- due moduli didattici in aula;
- due seminari tecnici organizzati dalla Scuola dello Sport del CONI compresi nel calendario 2016;
- un tirocinio/collaborazione di 20 ore;
- attività di formazione a distanza e autoformazione;
- una sessione di valutazione finale con discussione di un Project Work.

Durante i moduli didattici si terranno attività sulle diverse aree tematiche con modalità che comprendono lezioni frontali, esercitazioni di gruppo, workshop, tavole rotonde, testimonianze qualificate, etc..

Oltre a queste attività in presenza sono previste anche attività di formazione a distanza e di autoformazione che prevedono lavori individuali, esercitazioni di studio e ricerca, finalizzate alla elaborazione di un Project Work finale.

La frequenza alle lezioni del 1° e 2° modulo, nonché ai 2 seminari previsti, oltre alla documentazione del tirocinio effettuato, è obbligatoria ai fini dell'ammissione alla sessione finale

di valutazione ed alla relativa discussione del Project Work. Tuttavia è consentito un massimo di 12 ore assenza, considerate complessivamente tra i due moduli didattici e i due seminari previsti. Ogni eventuale assenza dovrà essere comunque adeguatamente documentata e giustificata.

Il corso in sintesi si articolerà in 5 fasi secondo il seguente schema:

1° MODULO	Scuola dello Sport Roma	Sabato e domenica 11-12 giugno 2016
2° MODULO	Scuola dello Sport Roma	Sabato e domenica 18-19 giugno 2016
1° SEMINARIO L'INSEGNAMENTO DELLA TECNICA E LA SPECIALIZZAZIONE SPORTIVA (B1-15-16)	Scuola dello Sport Roma	Mercoledì 19 ottobre 2016
2° SEMINARIO BIOSTATISTICA. MISURARE LA PRESTAZIONE UMANA (B1-16-16)	Scuola dello Sport Roma	Giovedì 10 novembre 2016
ESAME FINALE Project Work	Scuola dello Sport Roma	Entro e non oltre 18 dicembre 2016

5. Tirocinio

Durante il corso è previsto un periodo di tirocinio/collaborazione, qualitativo e pratico, su indicazione della Federazione Ciclistica Italiana, di ore 20 presso:

- Squadre professionistiche, squadre di Categorie Internazionali;
- Squadre Nazionali;
- Federazioni Ciclistiche straniere;
- Settore Studi;
- Comitati Regionali;
- Rappresentative regionali di strada, pista, fuoristrada;
- Scuole di Ciclismo.

Il periodo e le ore di tirocinio/collaborazione dovranno essere adeguatamente documentate dal corsista e attestate dal responsabile della squadra/istituzione/scuola presso cui è stato svolto.

6. Quota di partecipazione

La quota intera di partecipazione al corso è di € 800,00.

Gli atleti Azzurri o ex Azzurri, in possesso dei requisiti di ammissione, che si iscrivono al corso fruiscono di uno sconto pari al 20% della quota prevista.

I docenti e gli istruttori abilitati dal Settore Studi, in possesso dei requisiti di ammissione, che si iscrivono al corso fruiscono di uno sconto pari al 20% della quota prevista.

La quota verrà suddivisa in tre pagamenti:

- Il primo, all'atto dell'invio della domanda d'iscrizione, pari a € 200,00 (tale cifra in caso di non ammissione, sarà restituita interamente);
- Il secondo, alla convalida dell'iscrizione, di € 300,00;
- Il terzo, prima dell'inizio del corso, di € 300,00.

I versamenti devono essere effettuati tramite bonifico bancario intestato a FEDERAZIONE CICLISTICA ITALIANA - Banca: B.N.L. - IBAN: IT87S0100503309000000010111, specificando nome e causale.

Le spese di viaggio, vitto ed alloggio saranno a carico dei partecipanti.

7. Esame finale

All'esame finale saranno ammessi coloro i quali avranno inviato alla Segreteria del Settore Studi della Federazione Ciclistica Italiana la documentazione prevista e non avranno superato le 12 ore di assenza consentite. Per certificare le presenze fanno fede le firme che il corsista ha apposto sui fogli firma di entrata/uscita. La mancanza della firma conferma insindacabilmente l'assenza.

L'esame finale avverrà dinnanzi alla Commissione d'esame, attraverso:

- la presentazione di un progetto personale (Project Work, redatto unicamente in Power Point) su un argomento scelto tra quelli trattati durante il corso. Un'apposita "Guida al Project Work" fornirà le linee guida ed altre utili indicazioni per la realizzazione del lavoro;
- un colloquio sul livello di conoscenza degli argomenti affrontati nel corso;
- la valutazione del tirocinio effettuato.

Il punteggio è assegnato con i seguenti criteri:

- fino ad un massimo di 60 punti per la valutazione del "Project Work";
- fino ad un massimo di 20 punti per il colloquio;
- fino ad un massimo di 20 punti per il tirocinio.

L'abilitazione a **Preparatore fisico della Federazione Ciclistica Italiana** è conseguita con l'acquisizione di un punteggio finale complessivo tra "Project Work", colloquio e tirocinio espresso in centesimi (minimo richiesto 60/100).

Coloro che risulteranno assenti all'esame di abilitazione, potranno presentarsi in una sessione di esame successiva.

8. Commissione d'esame

La commissione di valutazione sarà formata da 4 membri: 2 rappresentanti designati della Scuola dello Sport e 2 rappresentanti designati dal Settore Studi della Federazione Ciclistica Italiana.

9. Qualifica

Al termine del Corso verrà rilasciata la qualifica di **Preparatore fisico della Federazione Ciclistica Italiana** a coloro i quali avranno superato le prove di valutazione finale.