

Modul. Modul.
Gen. Tec-Pr.

CORSO DI FORMAZIONE TI2 - SICILIA

date: 21/10/2023 - 19/11/2023

sabato 21 ottobre 2023	
PROVA AMMISSIONE	
8:30 - 12:30	Ritrovo e prova pratica di ammissione
13:00 - 13:15	Presentazione del corso - Benvenuto
2	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica
2	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica
domenica 22 ottobre 2023	
4	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX
martedì 24 ottobre 2023	
2	19:00 - 21:00 Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 1^ parte
mercoledì 25 ottobre 2023	
2	19:00 - 21:00 Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada.
giovedì 26 ottobre 2023	
1	18:00 - 19:00 I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat. Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.
2	19:00 - 21:00 Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza
lunedì 30 ottobre 2023	
3	18:00 - 21:00 Il Maestro-Istruttore di Ciclismo:- Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo. SI
martedì 7 novembre 2023	
2	19:00 - 21:00 Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino 2^ parte
mercoledì 8 novembre 2023	
1	18:00 - 19:00 L'approccio alla disabilità (prima parte). SI
2	19:00 - 21:00 La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta. SI
giovedì 9 novembre 2023	
2	19:00 - 21:00 Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento. SI
lunedì 13 novembre 2023	
2	19:00 - 21:00 L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)
martedì 14 novembre 2023	
2	19:00 - 21:00 L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo
mercoledì 15 novembre 2023	
2	18:00 - 20:00 I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili
1	20:00 - 21:00 Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi
giovedì 16 novembre 2023	
2	19:00 - 21:00 L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo.
sabato 18 novembre 2023	
2	09:00 - 11:00 Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi
2	11:00 - 13:00 Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.
2	14:00 - 16:00 Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity
domenica 19 novembre 2023	
2	09:00 - 11:00 L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
2	11:00 - 13:00 L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA . Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.
15:00 - 16:00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) Questionario di Gradimento
ESAME ABILITAZIONE	Entro 3 mesi dalla fine del corso
30	14
Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO	
Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA	
Con il colore AZZURRO sono evidenziate le LEZIONI TEORICHE del MODULO GENERALE online (a distanza)	
LE PARTI NON COLORATE SONO LEZIONI DEL MODULO GENERALE	