

Modul	Modul.	Modul.	CORSO DI FORMAZIONE DI 2° LIVELLO GIOVANILE - Maestro Istruttore Categorie Promozionali e Giovanissimi (T12)		
Rec.	Gen.	Tec.Pr.	TRENTO date: 25 e 26/01, 08, 09, 15 e 16/02 del 2020		
			GIORNO 1 (25/01/2020)		
			8.30/12.30	Ritrovo e prova pratica di ammissione	Fruet-Huez Savoldelli
			14.15-14.30	Presentazione del corso - Benvenuto	Comitato Regionale
1	1		14.30/15.30	I corsi della FCI - Nuova Normativa di riferimento, Corso per Cat.Giovanissimi. Interdisciplinarietà e multidisciplinarietà.	Savoldelli
3	3		15.30/18.30	Il Maestro-Istruttore di Ciclismo: Il ruolo del Tecnico nella Categoria Giovanissimi. La Scuola di Ciclismo	Savoldelli
			GIORNO 2 (26/01/2020)		
		2	8.30/10.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 1: PRATICA Preliminari (abbigliamento, mezzo, posizione, comunicazione). Esercizi fondamentali. Tecnica individuale pratica	Fruet Huez
		2	10.30/12.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 2: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo A + B. Tecnica in gruppo pratica	Fruet Huez
2	2		14.00/16.00	La bicicletta: cenni generali e posizione del bambino in bicicletta	Piechele N.
2	2		16.00/18.00	L'attività generale cat. G1-G2-G3 - Teorica. Il gioco educativo	Piechele N.
2	2		18.00/20.00	L'attività generale cat. G4-G5-G6 - Teorica. Il preatletismo	Piechele N.
			GIORNO 3 (08/02/2020)		
		4	9.00/13.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 3+4: PRATICA Abilità specifiche di base: esercizi del gruppo C Esercizi tecnici specifici MTB e BMX	Bortolotti Huez
	2		14.30/16.30	Regolamento Tecnico e Norme attuative nella categoria dei Giovanissimi: Strada - Pista - Fuoristrada	Dallago
	2		16.30/18.30	Correre in sicurezza per la categoria Giovanissimi	Filippi
			GIORNO 4 (09/02/2020)		
		2	8.30/10.30	L'organizzazione dell'attività motoria nel ciclismo giovanile (Strada-Pista-Fuoristrada)	Savoldelli
2	2		10.30/12.30	Le capacità condizionali: definizioni, classificazione e loro prima conoscenza	Savoldelli
2	2		14.00/16.00	Le capacità coordinative: definizioni, classificazione e loro miglioramento	Savoldelli
2	2		16.00/18.00	I modelli di prestazione nelle diverse discipline ciclistiche giovanili	Savoldelli
			GIORNO 5 (15/02/2020)		
		2	8.30/10.30	Tecnica Ciclistica (Strada-Pista-Fuoristrada) - Lezione 5: PRATICA Abilità specifiche di base: Esercizi del gruppo D: circuito e percorsi di abilità e giochi	Bortolotti Huez
		2	10.30/12.30	Tecnica Ciclistica Strada-Pista - Lezione 6 (1° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso asfaltato. Circuito tipo GIMCANA. Circuito di esercizi individuali e in gruppo su percorso tipo strada.	Bortolotti Huez
		2	14.00/16.00	Tecnica Ciclistica Fuoristrada - Lezione 6 (2° parte): PRATICA Circuiti di esercizi su percorso naturale Circuito tipo XC/CC. Circuito tipo ability-gravity	Bortolotti Huez
			GIORNO 6 (16/02/2020)		
2	2		8.30/10.30	L'attività generale in palestra cat. G1-G2-G3 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Piechele Nicola e Andrea
2	2		10.30/12.30	L'attività generale in palestra cat. G4-G5-G6 - PRATICA. Esercizi, Circuiti, Progressioni didattiche, Giochi presportivi e sportivi.	Piechele Nicola e Andrea
3	3		14.00/17.00	Psicopedagogia: La comunicazione efficace tra l'allenatore e il bambino	Piechele N.
	1		17.00/18.00	L'approccio alla disabilità (prima parte)	Piechele N.
			18.00/19.00	Questionario modulo generale (argomenti comuni di carattere generale) Questionario modulo specifico (argomenti specifici di Strada-Pista-Fuoristrada) Questionario di Gradimento	Piechele N.
			ESAME ABILITAZIONE		
			Entro 3 mesi dalla fine del corso		
23	30	14			
ORE TOTALI			Con il colore VERDE la PROVA DI AMMISSIONE e le lezioni del MODULO TECNICO-PRATICO		
			Con il colore GIALLO le LEZIONI PRATICHE in PALESTRA		