



## In questo numero

- *Mondiali su Strada Stoccarda 2007*
- *I Conferenza Nazionale della Bicicletta*
- *Controlliamo i Controllori – Campionato Italiano dei Commissari di Gara*
- *...tesserarsi conviene!!!*
- *Forse non tutti sanno che ... Ho fatto l'iscrizione al Registro, ma quando riprovo ad entrare mi definisce "utente sconosciuto"*
- *Una nota tecnica "L'arretramento della sella"*

Newsletter n.2

## Campionato Italiano dei Commissari di Gara

Società sportive, volete controllare i vostri controllori? Domenica 21 ottobre si terrà a Gubbio l'annuale Cicloraduno dei Commissari di Gara della FCI, organizzato dalla Commissione Regionale dei Commissari dell'Umbria con la collaborazione del locale Comitato Regionale.

La tradizionale manifestazione, sportiva e conviviale, autogestita dagli stessi giudici di gara e giunta ormai alla 24ª edizione, è col tempo divenuta un importante momento associativo per la categoria, accompagnando l' "evento sportivo" con attività a carattere turistico che coinvolgono anche familiari ed amici (e numerosi altri commissari meno preparati agonisticamente)

Il programma di quest'anno prevede per la giornata di Sabato una visita guidata al centro storico di Perugia – con la possibilità per gli amanti della cioccolata di una visita ad Eurochocolat 2007 - o, in alternativa, una escursione alle vicine Grotte di Frasassi.

Alle ore 20,00 la cena di gala con musica e spettacoli.

Sempre il sabato si svolgerà la consueta riunione annuale tra la Commissione Nazionale Giudici di Gara e le Commissioni Regionali, con lo scopo di discutere i problemi riscontrati nel corso della stagione e coordinare l'attività della categoria a livello nazionale e periferico.

La domenica mattina, alle ore 9,00, il tradizionale Cicloraduno seguito dalla parte "competitiva", e, a finire, il pranzo di chiusura, con le premiazioni per gli atleti e gli ospiti e – per non perdere l'abitudine – la presentazione delle richieste di organizzazione per le prossime edizioni.

\*\*\*\*\*

### ... tesserarsi conviene!!

Un ulteriore vantaggio per gli appassionati di ciclismo, ma specialmente per i tesserati.

Sul sito della FCI è attiva dal 28 settembre, la parte dedicata alla vendita dei Prodotti Federali. Nello specifico avremo 3 tipologie di prodotto:

- 1) La prima è dedicata all'abbigliamento tecnico federale relativamente alla stagione 2007/2008 (da Stoccarda in poi), alla stagione 2006/2007 e all'OUTLET; per ora c'è un listino dedicato ai soli visitatori (sconto 10% rispetto al listino ufficiale); nel breve, avremo anche i prezzi per i tesserati i quali, inserendo il proprio numero di tessera, potranno avere un ulteriore sconto;
- 2) Medicali: intendendo con ciò la parte dedicata ai cerotti, bende ... etc etc..

## Mondiali su Strada Stoccarda 2007 di Alfredo Martini



Le splendide vittorie nelle gare "monumento" del Ciclismo mondiale: GIRO DELLE FIANDRE di ALESSANDRO BALLAN – LIEGI-BASTOGNE-LIEGI di DANILLO DI LUCA – CLASSICA DI SAN SEBASTIAN di LEONARDO BERTAGNOLLI – CLASSICA DI AMBURGO ancora ALESSANDRO BALLAN – PARIGI-TOURS ed anche la FRECCIA VALLONE di REBELLIN, sono state illuminate dall'IRIDE di Stoccarda. Dall'ottimo 5° posto di

Adriano Malori della Crono U-23, allo splendido successo delle nostre azzurre nella prova su strada, con la vittoria di Marta Bastianelli, la



medaglia di bronzo di Giorgia Bronzini ed il 5° posto di Noemi Cantele – grande protagonista. Si è ammirato altresì l'impegno dei nostri U-23, per poi raggiungere il grandissimo successo con



l'impareggiabile PAOLO BETTINI, il quale, con tutta la NAZIONALE AZZURRA guidata magistralmente dal nostro C.T. Franco Ballerini, fa risplendere ancora una volta il valore del Ciclismo Azzurro.



\*\*\*\*\*

## I Conferenza Nazionale della Bicicletta Milano, 9/10/11 novembre

Come già anticipato nella **inbici** newsletter precedente a Milano nelle giornate del 9 – 10 – 11 novembre avrà luogo la I Conferenza Nazionale della Bicicletta.

Chiunque volesse partecipare ai workshop previsti per il giorno 10 novembre lo potrà fare iscrivendosi gratuitamente attraverso gli appositi moduli alla pagina internet [www.bici2007.it/bici/iscrizione\\_online.html](http://www.bici2007.it/bici/iscrizione_online.html)

3) Gadget: dal laccetto al cappellino, la Moleskine da abbinare alla maglietta con la bicicletta antica disegnata....e, come novità, la nuova Agenda del Ciclomatore.

Essere tesserato, inoltre, dà diritto ad avere altre agevolazioni: Sconti per l'Acquario di Genova, Acquario di Cattolica, Bioparco di Roma, Parcheggi presso diversi Aeroporti, Teatro Parioli, Delfinario di Rimini, Oasi del WWF, ed inoltre alle Società, (che hanno più di 2 automezzi intestati), è possibile richiedere la carta Shell con sconto sulla benzina, così come avere sconti sui Pulmini Master e Combi della Renault (oltre il 30%).



Tesserarsi conviene.....

\*\*\*\*\*

**Forse non tutti sanno che ...**

Ho fatto l'iscrizione al Registro, ma quando riprovo ad entrare mi definisce "utente sconosciuto"



Dopo l'uscita del primo numero della Newsletter ed in particolare dell'articolo riguardo l'iscrizione al Registro CONI abbiamo ricevuto numerose telefonate di Società che, cercando di entrare con la propria utenza per controllare la completezza della propria iscrizione, si sono viste rifiutare l'accesso, come se fossero degli esimi sconosciuti. Ci hanno giustamente girato il quesito e, dopo aver fatto dei controlli .... era vero: non erano affatto iscritte!! "Ma come è possibile? Ho un certificato di iscrizione con tanto di data e numero...!!" Abbiamo indagato un po' e si è scoperto l'arcano.

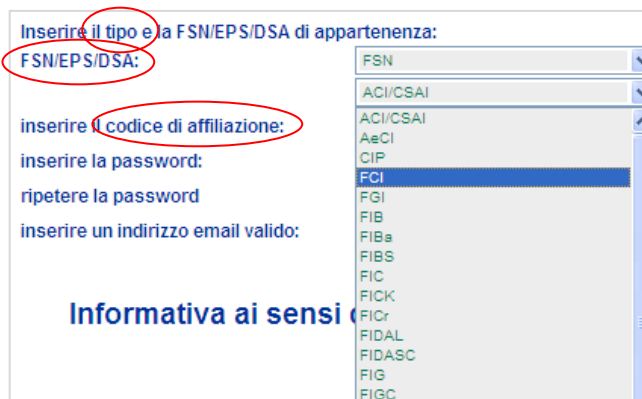
Se una Società è affiliata a più Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Associate o Enti di Promozione Sportiva, deve procedere a tante iscrizioni al Registro, quante sono le affiliazioni ad Enti riconosciuti dal CONI. Infatti, quando si avvia la procedura di richiesta di password di accesso, ci si ritrova a tu-per-tu con una maschera tipo quella di seguito riportata, nella quale bisogna specificare:

- tipo di Ente di appartenenza: FSN/EPS/DSA: (Federazione, Ente o Disciplina)

- la sigla dell'Ente (FCI o altro)
- cod. di affiliazione a questo Ente
- pw a piacere

Ovviamente se si procede alla registrazione di una Società che è affiliata a più organismi, bisogna fare attenzione a non confondere i codici di affiliazione; ogni organismo ne avrà rilasciato uno proprio all'atto dell'affiliazione e l'avrà poi trasmesso al Registro CONI.

Quindi: **PER OGNI AFFILIAZIONE VA FATTA UNA REGISTRAZIONE!!**



\*\*\*\*\*

**Una nota tecnica**



**L'arretramento della sella**

Nella bicicletta la punta della sella si trova sempre più indietro rispetto al centro del "movimento centrale"

dove vengono applicate le multipliche (ruote dentate anteriori).

La distanza che intercorre tra la punta della sella ed il movimento centrale determina l'arretramento della sella. Tale misura (calcolata utilizzando un filo a piombo) è importante, insieme al posizionamento delle tacchette degli scarpini, per una corretta spinta sui pedali. Il principio fondamentale è che la spinta sul pedale avvenga attraverso l'appoggio delle ossa metatarsali del piede sull'asse centrale del pedale.

Per verificare che tale condizione venga rispettata si può utilizzare un sistema relativamente semplice di controllo: stando seduti in bici (su un ciclo simulatore o sui rulli), posizionare il pedale in modo che la pedivella sia orizzontale al terreno, con un filo a piombo poggiato sulla rotula, verificare che il piombo cada sulle ossa metatarsali del piede, rispetto all'asse centrale del pedale.