



## **CORSI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO PER TECNICI DI CICLISMO**

Tecnico Istruttore Categorie Giovanili- Direttore Sportivo	- 1° livello
Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche - Direttore Sportivo	- 2° livello
Tecnico Allenatore Categorie Internazionali - Direttore Sportivo	- 3° livello

Nuova Normativa di riferimento approvata dal C.F. del 24.09.2007

e modificata dal C.F. del 24.08.2011

(la presente annulla e sostituisce le precedenti)

## INDICE GENERALE

Introduzione .....	2
Organizzazione dei corsi .....	2
Controversie .....	2
CORSO PER TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE GIOVANILI – DIRETTORE SPORTIVO 1° LIVELLO .....	3
Obiettivi del corso.....	3
Requisiti per l’ammissione .....	3
Struttura del corso .....	3
Ammissione alla valutazione finale.....	4
Esame.....	4
Tesseramento dei Tecnici Istruttori Categorie Giovanili – Direttori Sportivi 1° livello .....	5
Aggiornamento .....	5
Interdisciplinarietà.....	5
CORSO PER TECNICO ALLENATORE CATEGORIE AGONISTICHE – DIRETTORE SPORTIVO 2° LIVELLO .....	7
Obiettivi del corso.....	7
Requisiti per l’ammissione .....	7
Struttura del corso .....	7
Tirocinio .....	8
Ammissione alla valutazione finale.....	9
Esame.....	9
Tesseramento dei Tecnici Allenatori Categorie Agonistiche – Direttori Sportivi 2° livello.....	10
Aggiornamenti .....	10
Interdisciplinarietà.....	11
CORSO PER TECNICO ALLENATORE CATEGORIE INTERNAZIONALI – DIRETTORE SPORTIVO 3° LIVELLO .....	12
Obiettivi del corso.....	12
Requisiti per l’ammissione .....	12
Struttura del corso .....	12
Tirocinio .....	13
Ammissione alla valutazione finale.....	14
Esame.....	14
Tesseramento dei Tecnici Allenatori Categorie Internazionali – Direttori Sportivi 3° livello ....	15
Aggiornamenti .....	15

## **Introduzione**

Il presente progetto di formazione fa riferimento ai nuovi aspetti normativi ed ai relativi aggiornamenti del Settore Studi riguardanti la formazione, in generale, dei tecnici di ciclismo, ne recepisce i contenuti e le indicazioni in essi riportati, con particolare riferimento allo SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi), condotto e promosso in Italia dalla Scuola dello Sport del CONI. Lo SNaQ rappresenta il modello generale di riferimento per il conseguimento delle qualifiche degli operatori sportivi ed in modo particolare per quanto attiene la formazione dei tecnici delle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e delle Discipline Sportive Associate (DSA).

Di conseguenza si rende necessario aggiornare la normativa per l'attività didattica dei corsi di Tecnici di Ciclismo (normativa di riferimento a suo tempo approvata dal C.F. del 24.09.2007).

## **Organizzazione dei corsi**

L'organizzazione dei corsi di formazione e di aggiornamento per Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello e Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello è affidata ai Comitati Regionali, mentre i corsi di formazione e di aggiornamento per Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello vengono organizzati a livello nazionale dal Settore Studi che definirà i programmi didattici e nominerà docenti qualificati ed aggiornati.

## **Controversie**

Per ogni controversia inerente la normativa vigente che si verifichi durante i corsi, l'effettuazione degli esami, l'abilitazione dei corsisti e la ratifica del corso, la decisione viene presa insindacabilmente dal Settore Studi, unico organo deputato al controllo sulla validità dei corsi.

# **CORSO PER TECNICO ISTRUTTORE CATEGORIE GIOVANILI – DIRETTORE SPORTIVO 1° LIVELLO**

## **Obiettivi del corso**

Gli obiettivi del corso di formazione mirano ad ottimizzare la preparazione di coloro che si apprestano ad operare con i bambini che praticano lo sport del ciclismo.

Tale formazione si riferisce principalmente agli aspetti educativi e psicopedagogici, evidenziando la propedeuticità dell'attività di queste categorie che costituiscono un ruolo fondamentale per l'avviamento alle categorie agonistiche.

Più che principi generali e nozioni teoriche, che incontrano talvolta difficoltà nell'applicazione pratica, il programma del corso è finalizzato a fornire i modelli di riferimento attuali, per dare le competenze necessarie a ricoprire il ruolo formativo, indispensabile per operare con queste fasce di età.

## **Requisiti per l'ammissione**

1. non aver subito alcuna sospensione superiore a 6 mesi, comminata da qualsiasi organizzazione antidoping e per qualunque violazione di qualsiasi regolamento antidoping;
2. compimento del 18° anno di età;
3. diploma di scuola media inferiore;
4. versamento della relativa quota di iscrizione\*.

\* *comprensiva del materiale didattico, annualmente aggiornato e prodotto dal Settore Studi e fornito ai Comitati Regionali in una copia (CD o DVD). Il supporto conterrà in formato digitale le lezioni per i Docenti e le relative dispense per i corsisti. Sarà premura dei Responsabili Regionali produrre le copie dei dischetti od il materiale cartaceo da distribuire ai corsisti all'inizio del corso.*

La quota di iscrizione al corso è fissata annualmente dal Consiglio Federale (v. Allegato A). Le modalità di pagamento saranno comunicate dai Comitati Regionali tramite comunicato ufficiale.

## **Struttura del corso**

I corsi sono organizzati dai Comitati Regionali.

Le lezioni sono tenute da docenti abilitati ed aggiornati dal Settore Studi, seguendo un unico programma su tutto il territorio nazionale.

Il corso ha la durata di 36 ore ed è formato da un Modulo di Base di 28 ore (comune al corso per Maestro di Mountain Bike e Ciclismo Fuoristrada di 1° livello), ed un Modulo Specifico di ciclismo su strada di 8 ore (di cui 4 di esercitazioni pratiche) v. tabella 1.

	<b>Ore previste</b>	<b>Ore assenza consentite</b>	<b>Ore di presenza obbligatorie</b>
Modulo di Base	28	4	24
Modulo Specifico	8 (di cui 4 ore di esercitazioni pratiche)	4	4
<b>TOTALE</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>28</b>

(Tabella 1)

Nel caso di assenze giustificate per validi motivi (salute – lavoro) e documentate è possibile, previa autorizzazione del Comitato Regionale, completare il monte ore previsto recuperando le stesse ore di lezione in un corso di formazione equivalente e successivamente sostenere la valutazione finale, anche in un'altra Regione.

L'esame si terrà entro un mese dalla fine del corso.

### **Ammissione alla valutazione finale**

Alla valutazione finale sono ammessi soltanto coloro che hanno partecipato ad almeno 28 delle 36 ore previste (fanno fede le firme che il corsista ha apposto sui fogli firma di entrata/uscita; la mancanza della firma conferma insindacabilmente l'assenza) v. tabella 1 e che abbiano conseguito ed inviato al Responsabile Regionale la certificazione rilasciata attraverso il video corso educativo "Vero Campione o Imbroglione" [www.federciclismo.it/antidoping/corso.asp](http://www.federciclismo.it/antidoping/corso.asp)

### **Esame**

L'esame di abilitazione prevede:

- un questionario con 20 domande a risposta chiusa sugli argomenti trattati durante il Modulo di Base (30 minuti), che potrà essere somministrato al termine delle lezioni del corso;
- un colloquio finale della durata di 15'/20' con la Commissione di Valutazione, che comprenderà la discussione sulle domande del questionario e gli argomenti delle lezioni del corso.

Il punteggio è assegnato con i seguenti criteri:

- fino ad un massimo di 20 punti per il questionario;
- fino ad un massimo di 40 punti per il colloquio orale.

L'abilitazione alla qualifica di Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello verrà conseguita con l'acquisizione di un punteggio finale espresso in sessantesimi (minimo richiesto: 36/60).

Coloro che risulteranno assenti o non idonei all'esame di abilitazione, potranno presentarsi, in accordo con il Comitato Regionale organizzatore del corso, in una sessione di esame successiva, anche in un'altra Regione, entro e non oltre 24 mesi dal termine del corso.

La commissione è formata dal Responsabile Regionale dei Corsi, da un docente del corso e da un rappresentante del Comitato Regionale, o un suo delegato.

### **Tesseramento dei Tecnici Istruttori Categorie Giovanili – Direttori Sportivi 1° livello**

Superato l'esame e conseguita la qualifica inerente il corso frequentato, i nuovi Tecnici abilitati saranno inseriti nel sistema informatico istituito dal Settore Studi; successivamente il nuovo abilitato potrà richiedere (presso una Società) la tessera di Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello.

### **Aggiornamento**

I Tecnici Istruttori Categorie Giovanili – Direttori Sportivi 1° livello abilitati devono frequentare, ogni biennio, un aggiornamento di 4 ore, al fine di poter rinnovare il tesseramento. E' possibile frequentare le 4 ore di aggiornamento, sia in un corso di aggiornamento per Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello, che in un corso di aggiornamento per Maestri di Mountain Bike 1° livello.

L'organizzazione di tali corsi è affidata ai Comitati Regionali che impiegheranno docenti abilitati ed aggiornati dal Settore Studi.

La quota di iscrizione al corso è fissata annualmente dal Consiglio Federale (v. Allegato A).

Le modalità di pagamento saranno comunicate dai Comitati Regionali tramite comunicato ufficiale.

L'aggiornamento biennale non effettuato deve essere comunque recuperato, sommando le ore perse (4 o più) a quelle della stagione corrente. La quota prevista aumenterà di conseguenza. L'aggiornamento non effettuato da 10 anni, o più, comporta la perdita della qualifica.

### **Interdisciplinarietà**

Coloro già abilitati a "Maestro di Mountain Bike" e Ciclismo Fuoristrada di 1° livello" possono conseguire anche l'abilitazione a "Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello" e saranno esentati dal frequentare le ore del Modulo di Base (comuni ad entrambi i corsi) e relativo esame.

Dovranno però:

- rispettare le norme di ammissione al corso ed agli esami;

- versare la quota di iscrizione al corso di formazione per "Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello" in misura ridotta (v. Allegato A);
- frequentare tutte le ore relative al Modulo Specifico (8 ore di cui 4 di esercitazioni pratiche);
- superare il relativo esame orale (v. "Esame").

# **CORSO PER TECNICO ALLENATORE CATEGORIE AGONISTICHE – DIRETTORE SPORTIVO 2° LIVELLO**

## **Obiettivi del corso**

Gli obiettivi fondamentali che caratterizzano la formazione dell'allenatore delle categorie Esordienti, Donne Esordienti ed Allievi, Donne Allieve consistono nel trasmettere le principali conoscenze tecniche e tattiche ed introdurre i principi fondamentali dell'allenamento, mediante l'acquisizione di competenze specifiche che consentano di valutare adeguatamente le fasi di sviluppo ed intervenire correttamente in relazione alla categoria ed alla specialità (strada e pista) ed alle differenze fra maschi e femmine.

Questo allo scopo di favorire un graduale avviamento all'agonismo, incentivando le componenti di socializzazione e di crescita individuale, nel rispetto degli impegni scolastici.

## **Requisiti per l'ammissione**

- a) non aver subito alcuna sospensione superiore a 6 mesi, comminata da qualsiasi organizzazione antidoping e per qualunque violazione di qualsiasi regolamento antidoping;
- b) possedere la qualifica di "Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello";
- c) essere in possesso di tessera in corso di validità, relativa alla qualifica di Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello;
- d) versamento della relativa quota di iscrizione\*.

\* *comprensiva del materiale didattico, annualmente aggiornato e prodotto dal Settore Studi e fornito ai Comitati Regionali in una copia (CD o DVD). Il supporto conterrà in formato digitale le lezioni per i Docenti e le relative dispense per i corsisti. Sarà premura dei Responsabili Regionali produrre le copie dei dischetti od il materiale cartaceo da distribuire ai corsisti all'inizio del corso.*

La quota di iscrizione al corso è fissata annualmente dal Consiglio Federale (v. Allegato A).

Le modalità di pagamento saranno comunicate dai Comitati Regionali tramite comunicato ufficiale.

## **Struttura del corso**

I corsi sono organizzati dai Comitati Regionali.

Le lezioni sono tenute da docenti abilitati ed aggiornati dal Settore Studi, seguendo un unico programma su tutto il territorio nazionale.

Il corso ha la durata di 60 ore ed è formato da un Modulo di Base di 40 ore e da un Modulo Specifico di 20 ore. Nel caso di assenze giustificate per validi motivi (salute – lavoro) e

documentate è possibile, previa autorizzazione del Comitato Regionale, completare il monte ore previsto recuperando le stesse ore di lezione in un corso di formazione equivalente e successivamente sostenere la valutazione finale, anche in un'altra Regione.

L'esame si terrà tra i 6 e i 12 mesi dopo la fine del corso.

## **Tirocinio**

Al termine del corso, l'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello deve inviare al Responsabile Regionale il registro di tirocinio (scaricabile dal sito federale alla voce "Centro Studi") compilato in ogni sua parte. L'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello deve svolgere l'attività di tirocinio, trenta ore, affiancato da un Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello, o da un Maestro Allenatore di Mountain Bike e Ciclismo Fuoristrada di 2° livello, che svolge la funzione di Tutor nei confronti dell'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello.

Il Tutor deve essere già abilitato e tesserato con la FCI, nell'anno in corso.

Il Tutor è il diretto ed unico responsabile dell'attività tecnica o agonistica e delle esercitazioni svolte dal gruppo o dalla squadra durante il tirocinio dell'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello.

Il tirocinante non ha responsabilità dirette nella conduzione e nella preparazione del gruppo e/o della squadra.

E' cura del Tutor accompagnare e supportare il tirocinante al fine dello sviluppo di tutte quelle esperienze tecniche necessarie alla conduzione di una squadra di Esordienti e/o Allievi.

In particolare, durante l'attività di tirocinio, l'aspirante deve acquisire esperienze riguardo:

- capacità tecnico-didattiche e comunicative;
- sviluppo delle capacità tecniche per gli esercizi specifici e condizionali;
- capacità di gestione e di organizzazione dell'attività tecnico-formativa degli Esordienti e/o Allievi;
- programmazione e gestione dell'attività invernale;
- programmazione ed effettuazione dell'attività agonistica;
- conoscenza di condotte e strategie di gara;
- ruolo e responsabilità del tecnico nella formazione degli Esordienti e Allievi, ivi comprese le necessarie nozioni sulla sicurezza in gara ed in allenamento;
- rapporto con le figure del mondo ciclistico (giudici, genitori...).

Durante il tirocinio, l'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello deve compilare l'apposito registro di tirocinio (scaricabile dal sito federale alla voce "Centro Studi") e inviarlo al Responsabile Regionale unitamente alla scheda di valutazione del tirocinio compilata dal Tutor (scaricabile dal sito federale alla voce "Centro Studi"), che

descrive e valuta l'attività svolta dall'aspirante. La mancanza della valutazione del Tutor, costituirà motivo per la non ammissione all'esame.

	<b>Ore previste</b>	<b>Ore assenza consentite</b>	<b>Ore di presenza obbligatorie</b>
Modulo di Base	40	8	32
Modulo Specifico	20	4	16
<b>TOTALE</b>	<b>60</b>	<b>12</b>	<b>48</b>

### **Ammissione alla valutazione finale**

Alle valutazioni finali sono ammessi soltanto coloro che:

- abbiano partecipato ad almeno 48 delle 60 ore previste (fanno fede le firme che il corsista ha apposto sui fogli firma di entrata/uscita, la mancanza della firma conferma insindacabilmente l'assenza);
- abbiano inviato al Responsabile Regionale, nei termini previsti dal comunicato ufficiale, la modulistica descritta nel paragrafo precedente (v. Tirocinio);
- abbiano conseguito ed inviato al Responsabile Regionale la certificazione rilasciata attraverso il video corso educativo "Vero Campione o Imbroglione"  
[www.federciclismo.it/antidoping/corso.asp](http://www.federciclismo.it/antidoping/corso.asp)

### **Esame**

L'esame di abilitazione prevede:

- un questionario con 20 domande a risposta chiusa sugli argomenti trattati durante il Modulo di Base (30 minuti), che potrà essere somministrato al termine delle lezioni del corso;
- un questionario con 20 domande a risposta chiusa sugli argomenti trattati durante il Modulo Specifico (30 minuti) che potrà essere somministrato al termine delle lezioni del corso;
- la valutazione del tirocinio effettuato;
- una prova scritta su un argomento a scelta fra 3 proposti, riguardante i principi fondamentali e gli elementi più qualificanti della metodologia dell'allenamento (tempo limite di un'ora);
- un colloquio finale della durata di 15'/20', sui contenuti del corso e sul tirocinio effettuato.

Il punteggio sarà assegnato con i seguenti criteri:

- fino ad un massimo di 10 punti per il questionario Modulo di Base (mezzo punto per ogni risposta esatta);
- fino a un massimo di 10 punti per la valutazione del questionario specifico (mezzo punto per ogni risposta esatta);

- fino ad un massimo di 20 punti per la prova scritta;
- fino ad un massimo di 20 punti per il tirocinio effettuato;
- fino ad un massimo di 40 punti per il colloquio orale.

L'abilitazione alla qualifica di Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello viene conseguita con l'acquisizione di un punteggio finale espresso in centesimi (minimo richiesto: 60/100).

Coloro che risulteranno assenti o non idonei all'esame di abilitazione, potranno presentarsi, in accordo con il Comitato Regionale organizzatore del corso, in una sessione di esame successiva, anche in un'altra Regione, entro e non oltre 24 mesi dal termine del corso.

La commissione è formata dal Responsabile Regionale dei Corsi, da un docente del corso e da un rappresentante del Comitato Regionale o un suo delegato.

### **Tesseramento dei Tecnici Allenatori Categorie Agonistiche – Direttori Sportivi 2° livello**

Superato l'esame e conseguita la qualifica inerente il corso frequentato, i nuovi Tecnici abilitati saranno inseriti, con la nuova qualifica, nel sistema informatico istituito dal Settore Studi; successivamente il nuovo abilitato potrà richiedere (presso una Società) la tessera di Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello

### **Aggiornamenti**

I Tecnici Allenatori Categorie Agonistiche – Direttori Sportivi 2° livello abilitati devono frequentare, ogni biennio, un aggiornamento di 8 ore, al fine di poter rinnovare il tesseramento. E' possibile frequentare le 8 ore di aggiornamento sia in un corso di aggiornamento per Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello, che per Maestro Allenatore di Mountain Bike e Ciclismo Fuoristrada di 2° livello.

L'organizzazione di tali corsi è affidata ai Comitati Regionali che impiegheranno docenti abilitati ed aggiornati dal Settore Studi.

La quota di iscrizione al corso è fissata annualmente dal Consiglio Federale (v. Allegato A).

Le modalità di pagamento saranno comunicate dai Comitati Regionali tramite comunicato ufficiale.

L'aggiornamento biennale non effettuato deve essere comunque recuperato, sommando le ore perse (8 o più) a quelle della stagione corrente. La quota prevista aumenterà di conseguenza.

L'aggiornamento non effettuato da 10 anni, o più, comporta la perdita della qualifica.

## **Interdisciplinarietà**

Coloro già abilitati a Maestro Allenatore di Mountain Bike e Ciclismo Fuoristrada di 2° livello, possono conseguire anche l'abilitazione a Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello e saranno esentati dal frequentare le ore del Modulo di Base (comuni ad entrambi i corsi) e relativo esame. Dovranno però:

- rispettare le norme di ammissione al corso ed agli esami;
- frequentare tutte le ore relative al Modulo Specifico (20 ore);
- effettuare il tirocinio (30 ore) e consegnare il relativo registro di frequenza con la scheda di valutazione del Tutor (v. "Tirocinio");
- superare il relativo esame del Modulo Specifico che comprende il questionario Modulo Specifico, la valutazione dell'attività svolta durante il tirocinio e relativo colloquio finale (v. "Esame");
- versare la quota di iscrizione (v.allegato A).

# **CORSO PER TECNICO ALLENATORE CATEGORIE INTERNAZIONALI – DIRETTORE SPORTIVO 3° LIVELLO**

## **Obiettivi del corso**

La nuova impostazione del programma del corso, partendo dall'analisi del modello di prestazione, oltre a trattare in maniera approfondita gli aspetti metabolici ed i principi fondamentali della metodologia dell'allenamento, dedica particolare attenzione agli aspetti meccanici-muscolari ed alle metodiche di allenamento e sviluppo della forza.

Sono inoltre trattati gli aspetti aerodinamici e biomeccanici relativi alla postura ed alla posizione in bicicletta. Entrano a far parte, con particolare incisività, dei programmi di formazione per tecnici, la tecnica della comunicazione, la capacità di motivazione ed il coaching.

Nella parte specifica vengono approfondite le nozioni tecniche riguardanti tutte le specialità del ciclismo su strada ed in pista, con le relative metodologie di allenamento.

Il Tecnico Allenatore di Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello deve essere in grado di programmare l'attività per tutte le specialità del ciclismo agonistico nelle categorie Juniores (maschile e femminile), Under 23, Elite e Donne Elite.

## **Requisiti per l'ammissione**

- a) non aver subito alcuna sospensione superiore a 6 mesi, comminata da qualsiasi organizzazione antidoping e per qualunque violazione di qualsiasi regolamento antidoping;
- b) possedere la qualifica di "Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello" e "Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello";
- c) essere in possesso di tessera in corso di validità, relativa alla qualifica di "Tecnico Istruttore Categorie Giovanili – Direttore Sportivo 1° livello" o "Tecnico Allenatore Categorie Agonistiche – Direttore Sportivo 2° livello";
- d) versamento della relativa quota di iscrizione\*.

La quota di iscrizione al corso è fissata annualmente dal Consiglio Federale (v. Allegato A).

Le modalità di pagamento sono comunicate dal Settore Studi tramite la pubblicazione dei relativi comunicati di indizione dei corsi sul sito web federale.

## **Struttura del corso**

Il corso è organizzato a livello nazionale dal Settore Studi.

Le lezioni sono tenute da docenti nominati dal Settore Studi. Il corso ha la durata di 64 ore complessive.

Nel caso di assenze giustificate per validi motivi (salute – lavoro) e documentate è possibile, previa autorizzazione del Settore Studi, completare il monte ore previsto recuperando le stesse ore di lezione in un corso di formazione equivalente e successivamente sostenere la valutazione finale.

L'esame si terrà tra i 6 e i 12 mesi dopo la fine del corso.

## **Tirocinio**

Al termine del corso, l'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello deve inviare al Settore Studi il registro di tirocinio (scaricabile dal sito federale alla voce "Centro Studi") compilato in ogni sua parte. L'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello deve svolgere l'attività di tirocinio, quaranta ore, affiancato da un Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello, che svolge la funzione di Tutor nei confronti dell'aspirante. Il Tutor deve essere già abilitato e tesserato con la FCI, nell'anno in corso.

Il Tutor è il diretto ed unico responsabile dell'attività tecnica o agonistica e delle esercitazioni svolte dal gruppo o dalla squadra, durante il tirocinio dell'aspirante Tecnico.

Il tirocinante non ha responsabilità dirette nella conduzione e nella preparazione del gruppo e/o della squadra.

E' cura del Tutor accompagnare e supportare il tirocinante al fine dello sviluppo di tutte quelle esperienze tecniche necessarie alla conduzione di una squadra di Juniores (maschile e femminile), Under 23, Elite e Donne Elite.

In particolare, durante l'attività di tirocinio, l'aspirante deve acquisire esperienze riguardo:

- capacità di gestione e di organizzazione dell'attività tecnico-formativa degli Juniores (maschile e femminile), Under 23, Elite e Donne Elite;
- programmazione e gestione dell'attività invernale;
- programmazione ed effettuazione dell'attività agonistica su strada o pista;
- rapporto e formazione degli atleti;
- conoscenza di condotte e strategie di gara;
- ruolo e responsabilità del tecnico nella formazione degli atleti, ivi comprese le necessarie nozioni sulla sicurezza in gara ed in allenamento;
- rapporto con le figure del mondo ciclistico (giudici, genitori...).

Durante il tirocinio, l'aspirante Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello deve compilare l'apposito registro di tirocinio (scaricabile dal sito federale alla voce "Centro Studi") e inviarlo al Settore Studi unitamente alla scheda di valutazione del tirocinio

compilata dal Tutor (scaricabile dal sito federale alla voce "Centro Studi"), che descrive e valuta l'attività svolta dall'aspirante. La mancanza della valutazione del Tutor, costituirà motivo per la non ammissione all'esame.

### **Ammissione alla valutazione finale**

Alle valutazioni finali sono ammessi soltanto coloro che:

- abbiano partecipato ad almeno 56 delle 64 ore previste (fanno fede le firme che il corsista ha apposto sui fogli firma di entrata/uscita, la mancanza della firma conferma insindacabilmente l'assenza);
- abbiano inviato al Settore Studi, nei termini previsti dal comunicato ufficiale, la modulistica descritta nel paragrafo precedente (v. Tirocinio);
- abbiano inviato al Settore Studi una tesi (elaborata individualmente);
- abbiano conseguito ed inviato al Settore Studi la certificazione rilasciata attraverso il video corso educativo "Vero Campione o Imbroglione" [www.federciclismo.it/antidoping/corso.asp](http://www.federciclismo.it/antidoping/corso.asp)

Di seguito riportiamo le indicazioni per la tesi da presentare:

<b>Prima pagina</b>	Denominazione del Corso, Titolo dell'argomento, Data, Nominativo del candidato;
<b>Seconda pagina</b>	Indice, Introduzione (poche righe per riassumere il contenuto della tesina);
<b>Contenuto</b>	Minimo 6 pagine (si scrive solo su una facciata) con circa 30 righe a pagina;
<b>Ultima pagina</b>	Conclusione ed eventuale bibliografia;

Le pagine devono essere numerate.

I contenuti della tesi potranno riguardare le esperienze in ambito ciclistico maturate dal corsista durante il tirocinio.

Gli argomenti scelti dovranno essere inerenti al tirocinio svolto.

L'elaborato dovrà contenere una parte descrittiva/teorica e una parte dedicata a risultati/dati ottenuti attraverso esperienze sul campo (allenamenti ecc.).

### **Esame**

L'esame di abilitazione prevede:

- un questionario con 20 domande a risposta chiusa sugli argomenti trattati durante il corso (30 minuti);

- una prova scritta su un argomento a scelta fra 3 proposti, riguardante i principi fondamentali e gli elementi più qualificanti sulla metodologia dell'allenamento (tempo limite di un'ora);
- un colloquio finale della durata di 15'/20', che comprenderà la discussione della tesi presentata.

Il punteggio sarà assegnato con i seguenti criteri:

- fino ad un massimo di 20 punti per la tesi sull'attività effettuata;
- fino ad un massimo di 20 punti per il questionario;
- fino ad un massimo di 20 punti per la prova scritta;
- fino ad un massimo di 40 punti per il colloquio orale.

L'abilitazione alla qualifica di Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello verrà conseguita con l'acquisizione di un punteggio finale espresso in centesimi (minimo richiesto: 60/100).

Coloro che risulteranno assenti o non idonei all'esame di abilitazione, potranno presentarsi in una sessione di esame successiva, entro e non oltre 24 mesi dal termine del corso.

La commissione d'esame nominata dal Settore Studi è composta da un docente del corso, da un rappresentante del Settore Studi o un suo delegato, un rappresentante del Consiglio Federale o un suo delegato.

### **Tesseramento dei Tecnici Allenatori Categorie Internazionali – Direttori Sportivi 3° livello**

Superato l'esame e conseguita la qualifica inerente al corso frequentato, i nuovi Tecnici abilitati saranno inseriti, con la nuova qualifica, nel sistema informatico istituito dal Settore Studi; successivamente il nuovo abilitato potrà richiedere (presso una Società) la tessera di Tecnico Allenatore Categorie Internazionali – Direttore Sportivo 3° livello.

### **Aggiornamenti**

I Tecnici Allenatori Categorie Internazionali – Direttori Sportivi 3° livello abilitati devono frequentare, ogni biennio, un aggiornamento di 8 ore, al fine di poter rinnovare il tesseramento. E' possibile frequentare le 8 ore di aggiornamento in qualsiasi Regione.

L'organizzazione di tali corsi è a cura del Settore Studi.

La quota di iscrizione al corso è fissata annualmente dal Consiglio Federale (v. Allegato A).

Le modalità di pagamento saranno comunicate dal Settore Studi tramite comunicato ufficiale.

L'aggiornamento biennale non effettuato deve essere comunque recuperato, sommando le ore perse (8 o più) a quelle della stagione corrente. La quota prevista aumenterà di conseguenza. L'aggiornamento non effettuato da 10 anni, o più, comporta la perdita della qualifica.