

# Campionato Italiano Montagna Amatori F.C.I.

1° TROFEO AMICI DI CLAUDIO ZAPPELLA a.m.  
San Giovanni Bianco (BG) – Passo San Marco (Km 31,7)

**Domenica 25 Luglio 2010**

Organizzazione a cura dell'ASD Team Zapp 02  
Info: Alex Beloli 339-6439416

## *Descrizione turistica del percorso*

### **Km 0**

Partenza da San Giovanni Bianco, lungo l'ampia provinciale che risale la Valle Brembana. I primi chilometri si percorrono in falsopiano, lungo la stretta valle dove si incontrano diverse gallerie di lunghezza significativa (dai 600 ai 2500 metri, la terza ed ultima è vietata al transito di biciclette) che possono essere aggirate tenendo la destra lungo la vecchio e più gradevole strada, attraversando Camerata Cornello. A Lenna inizia il primo tratto di strada in salita di 1 km che porta all'altopiano di Piazza Brembana.

### **Km 10**

Da piazza Brembana la strada continua a salire leggermente fino a Olmo al Brembo, per poi aumentare leggermente la pendenza fino a Mezzoldo.

### **Km 18**

Un secco tornante all'entrata del paese segnala l'inizio della vera ascesa al Passo San Marco (ultime possibilità di rifornimento idrico presso fontanelle, poi niente fino alla cima!). Ad un breve tratto ancora pdalabile seguono una serie di rampe al 12-13% (per circa 4km la pendenza media risulta prossima al 10%) che ci portano, all'interno del bosco, verso una rampa ancor più ripida (15-16%) che segnala l'ultimo ostacolo prima dell'attraversamento di Ponte Dell'Acqua e del bel falsopiano successivo (finalmente l'ambiente è totalmente alpino), dove si trova il ristorante la Genzianella.

### **Km 23**

Superato il breve falsopiano, si lascia a destra la strada sterrata che conduce al rifugio Madonna della Neve e si riprende a salire. Si affrontano una serie di tornanti disegnati nell'ampia conca prativa che domina il gradino della valle appena percorsa. L'esposizione al sole è completa. Si superano alcune frazioni di Mezzoldo ubicate tra i 1350 e i 1500 metri per poi affrontare una lunga diagonale che conduce agli alti pascoli del Passo San Marco.

### **Km 28**

La sagoma del Rifugio San Marco 2000 (1835m) compare improvvisamente al culmine di una serie di svolte decisamente impegnative. L'illusione di essere alla fine dello sforzo è però di breve durata. Ancora un paio di tornanti al 10% ed ecco che, raggiunto il rifugio (a sinistra breve strada sterrata per l'altro locale Ca' San Marco), si comprende come il colle disti ancora un paio di chilometri.

### **Km 30**

Il tratto immediatamente successivo al rifugio risulta essere di assoluto impegno (1 km con pendenza media dell'11% con punte del 13%) poi, superato un tornante a sinistra che domina dall'alto il rifugio, la strada spiana progressivamente correndo semirettilinea verso il passo.

### **Km 31,7**

Al passo veniamo accolti dalla stele veneziana con il leone alato e da un ampio panorama sulla bassa Valtellina e sulle alte cime innevate del massiccio Bernina.